

青春迷彩

(初中组)
第1期
2015年9月4日



【主编】丁伯华
【编委】杨双平 王敬 王天露 柴云露 谢天 吴四强
【供稿】连晓荣 程建飞 魏伟 王嘉慧
【设计】徐艳芳

首都师大附中军训团主办

军训生活，我们来啦！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。我们是首师大附中通州校区的第一批初中学子，我们洋溢着青春的笑容，迈着矫健的步伐，怀抱着最初的梦想，我们终于可以穿上期待已久的迷彩军装，奔向有笑有泪有苦有甜的军训生活。迷彩的颜色，是青春的风采；嘹亮的口号，是少年的毅力；挥洒的汗水，是成长的见证。在这里，我们保证，军训不止，训练不息；再苦再累，我们不倒；梦想在远航，青春不散场。

亲爱的同学们，短暂而难忘的军训是你们在训练场上迈向初中生活的第一步，接下来的几天大家要有思想准备，会很苦，但正如孟子所说，只有“苦其心志”，“劳其筋骨”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活即将开始，我希望同学们可以做到以下四点：

1. 希望同学们端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己，用严要求规范自己。
2. 加强组织纪律性，尊敬教官，一切行动听指挥。严格遵守军训作息时间，如遇到特殊情况，一定要向班主任和教官请假。
3. 发扬顽强拼搏的精神和毅力，不怕艰苦，克服困难，以严格的要求整理好寝室内务，严明的纪律规范就餐、午休、就餐秩序，以整齐的步伐和快速动作完成军训任务。在军训中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
4. 增强团队意识和集体观念，做到团结友爱，相互帮助，相互督促，共同提高。力争在初中新的起跑线上大家一同前进，从初一开始，打好全面进步的基础。

校长寄语



首师大附中(通州校区)学生军训

五好学员评选标准

五好学员：

思想品质好、军事训练好、遵守纪律好、团结同学好、内务整理好、无违纪现象、无缺勤现象、无不团结现象、无内务整理不合格现象、无不文明现象。

军训标兵：

军训标兵是五好学员中的优秀者，5名五好学员中产生一名军训标兵。



班主任寄语

有决心，有信心，有恒心，有耐心，愿这四颗心永远伴随你们的人生。

——初一(1)班
班主任 连晓荣

孩子们，我们共同经历了风雨的考验，今天我们迎来了灿烂的阳光。老师相信，能在恶劣环境中挺过来的我们，一定能顶得住似火的骄阳！

——初一(2)班
班主任 程建飞

学军人性格，展少年风采。坚持，坚持，坚持！

——初一(3)班
班主任 魏伟

临渊羡渔，不如退而结网。愿你们做有行动力的中学生。

——初一(4)班
班主任 王嘉慧

《军训第一天》
漫长的暑假渐渐走过，我们迈上了一个大台阶——初中，而今年的9月1日至9月5日，是我们军训的日子。军训的艰苦是我所未曾料到的。今天的主要任务就是站军姿。脚后跟并拢，双脚呈90度，挺胸收腹，双眼平视斜上方45度，后颈尽量贴上衣领。大家都像电线杆一样直地站在原地。体育馆很大，通风也好，但汗水还是一滴滴地往下流，从每一个毛孔里喷出来。时间一分一秒地过去，我真希望它走得快一点，或者教官要求松一点，但这些都是幻想。当我坚持不住时，我就在心里默念“坚持就是胜利”。终于，教官看了看时间，说了一声“原地休息”，我才发现世界上最好的话居然是“原地休息”。
虽然苦，虽然累，但是军训锻炼的是我们顽强的意志力，是坚定的信念，也体现出军人英姿飒爽背后的努力。军训必将使我受益终身。
(1)初一(2)班 周明超

《我们的教官》

他，追求阳光却不享受；他，在夜空中为人们燃起了火炬，驱散黑暗；他，身处黑暗，却不惧黑暗，跟阴影里的魑魅魍魉搏斗。他就是——军人！他是最可爱的人！更是我们敬爱的教官！

(初一(1)班 张博熙)



《教官如是说》

“如果你不去好好军训，那干什么还要来呢？”

(初一(1)班 张博熙)

军训·记忆

恰同学少年，风华正茂；书生意气，挥斥方遒。

《军训的意义》

什么叫苦中乐？就是在苦中成长，在成长中寻找苦的意义，那其中会有数不尽的乐。教官在军训开始之前有和我们讲过军训的意义：

- 1、为了增进同学们之间的感情，让我们真正做到有福同享，有难同当。当某一个人犯错时，教官总是让我们大家一起受罚，其实，他是想让大家知道我们是一个集体。不管好事坏事都要一起承担，这才是集体，团结互助的集体。
- 2、未来的祖国是青少年的，所以我们要从现在起时刻有卫国的意识。(初一(2)班 赵天艺)

《我的军训情，我的中国心》

9月1日是个阴雨绵绵的日子，我的心就像天空一样，因为美好的假期生活结束了。但是新学校和军训就像乌云中的一缕阳光，催促着我走进学校。

今年是中国抗日战争胜利暨世界反法西斯战争胜利70周年，在军训动员大会上自然少不了这个话题。丁校长也用一句简短而深刻的话为我们敲响了警钟，那句话是“落后就要挨打”。那怎样才能不落后呢？只有通过艰苦的科学发展，才能使国家发达。想到此处，我明白了军训的重要性：军训不仅可以增强体质，还可以锻炼毅力，最重要的是培养爱国心。如果我们爱国，我们会成为国家的栋梁，如果不爱国，我们会成为敌人的枪炮。

军训正式开始了，和我想的一样，也和教官说的一样，军训是苦的，但它的果实是甜的，它培养了我们很多难得的品质，也让我们明白了很多道理：如同孟子说的一样“故天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其行，所以动心忍性，增益其所不能”。甜美的果实来得并不容易，要想甜，就先要苦，军训就是这样这样一个先苦后甜的过程。我还明白了要爱国，不能在敌人面前低头，要为祖国做贡献，把自己的祖国从“发展中国家”变成“发达国家”。这次军训使我受益匪浅。(初一(1)班 游好)



《表扬的滋味》

今天对我来说是一个特别的日子，因为这是我开始军训的第一天。在军训过程中，必不可少的一项便是站军姿。第一次训练中，教官在向我们说明军训的目的后，就说：“现在开始站军姿，要领是双脚合并，脚尖分开约60度……好，现在开始站10分钟，一个人动一下就加1分钟。”刚开始还好，我心想10分钟也不是很长嘛！那么简单的任务一会儿就可以完成了。可是没有想到刚站了一会就有一个同学动了一下，“加1分钟！”教官大声地说。过了一会儿，就又加了1分钟。这可是要站12分钟了，我更是一动也不敢动了。这时，一位教官走了过来，对我说：“你叫什么？”我暗想：“我犯错了吗？好像没有吧。”然后我说：“我叫姜李柔！”没想到教官说了一句：“干得不错！”听到教官这样说，我松了一口气。没想到第一天军训就可以得到教官的表扬，当时我就下定决心要继续努力，让这紧张又充实的军训变得更加有意义。（初一（4）班 姜李柔）

教导我们。

训练中，我们喊出整齐的口号；午餐前，我们唱着团结就是力量；缭乱的步伐在地面上渐渐踏出整齐的声音……这就是团结的力量！原本有些陌生的初一新生竟能营造出温暖的气场，这也是军训的力量！天上飘着细绵绵的小雨，仰望天空乌云遮盖，多抑郁的天气，老天真是不太会看场合。但这又有什么？刚入校园的我们的口中，一遍一遍地喊着响亮的口号，让人精神抖擞。这响亮的口号，仿佛蕴含着我们对这校园、这新生活的向往；这响亮的口号，仿佛蕴含着我们心中光辉的未来，我们梦想的起航！（初一（2）班 李木那一）



《我们的“阅兵”训练》

军训就是以军人的素质和要求来训练普通人。我国从1991年开始让中学生和大学生开始入学军训。在9月1日这一天，我怀着好奇又紧张的心来到了学校。当我见到军容严整且十分严厉的教官们时，我的心里胆怯了。

今天我们早上的训练内容是站军姿，一些同学包括我在没有打报告的情况下就随便挠挠这儿碰碰那儿。结果教官给了我们严厉的批评。下午我们还练了齐步走、原地踏步走。在教官的严格要求下，我们很勉强地学完了。我本以为自己有平时击剑和篮球的训练基本功，身体素质一定可以扛得住训练的强度，但还是感觉筋疲力尽，尤其是两条腿酸疼不已。

一天的军训结束了，看看周围的“小少爷”、“小公主”们，一个个没有了往日的神采。回想几天前的阅兵演练，想想中国人民解放军站方队的情景，觉得我们做的训练简直是小儿科。解放军叔叔的训练的每一个动作和每一个小小的细节都要高标准地完成。更让我难忘的是那些飒爽英姿的女兵，她们一点也不比男兵逊色。和他们相比，我感觉羞愧难当。9月3日很快就要到来，我一定会在家里看直播，和全国、全世界人民一起庆祝反法西斯胜利70周年。向那些为中国和全世界和平解放的英烈和在共和国建设中付出鲜血和汗水的烈士们表示崇高的敬意。

毛主席曾向青年们说过：“世界是我们的，未来是你们的。”我们要学习老一辈的英烈的精神，完善自我，突破自我，做一名合格的中学生。（初一（4）班 侯宇昆）

《军训之感悟》

“第一次看着眼前的饭垂涎三尺，却不能吃呢。”

像这样不能够饭来张口的日子，以前可从没有过。

今天是军训的第一天，也是初中新生活的开始。

我们这些生活环境优越的孩子，有些自小就受过什么累。一天的时间里，重复地训练着同一个内容、同一项动作，大家都已经腰酸背痛。我们都多少对这些有了厌倦，但教官还是将他的“冷酷”进行到底！现在细细想一想，教官和老师教给我们的，不都是日常的行为规范吗？若平时做好了，那么现在也不至于那么累。这是多么好的锻炼机会啊！其实今日的训练对我来说并不恼火，却也有想要将挺直的身体悄悄放松的时刻。军训是考验自我，磨练自我的过程。我们明明有能力做到坚持不懈，为何停歇？这，仅仅是一个军训，若放在人生的角度去思考，我们真的可以放弃吗？所以，我想感谢教官们，嗓子喊得嘶哑，却依旧用严厉的声音

（初中组）
第1期
第二版

不爱红装爱武装 ——致军训诗词

有一丛顽强的花儿，
收起春天的芬芳。

红装，

被顽强的花儿卸下，
却换上挺拔的军装。

花儿都在勇敢歌唱，
穿越困苦，

带来光亮。

骄阳似火，

唱起军歌嘹亮，

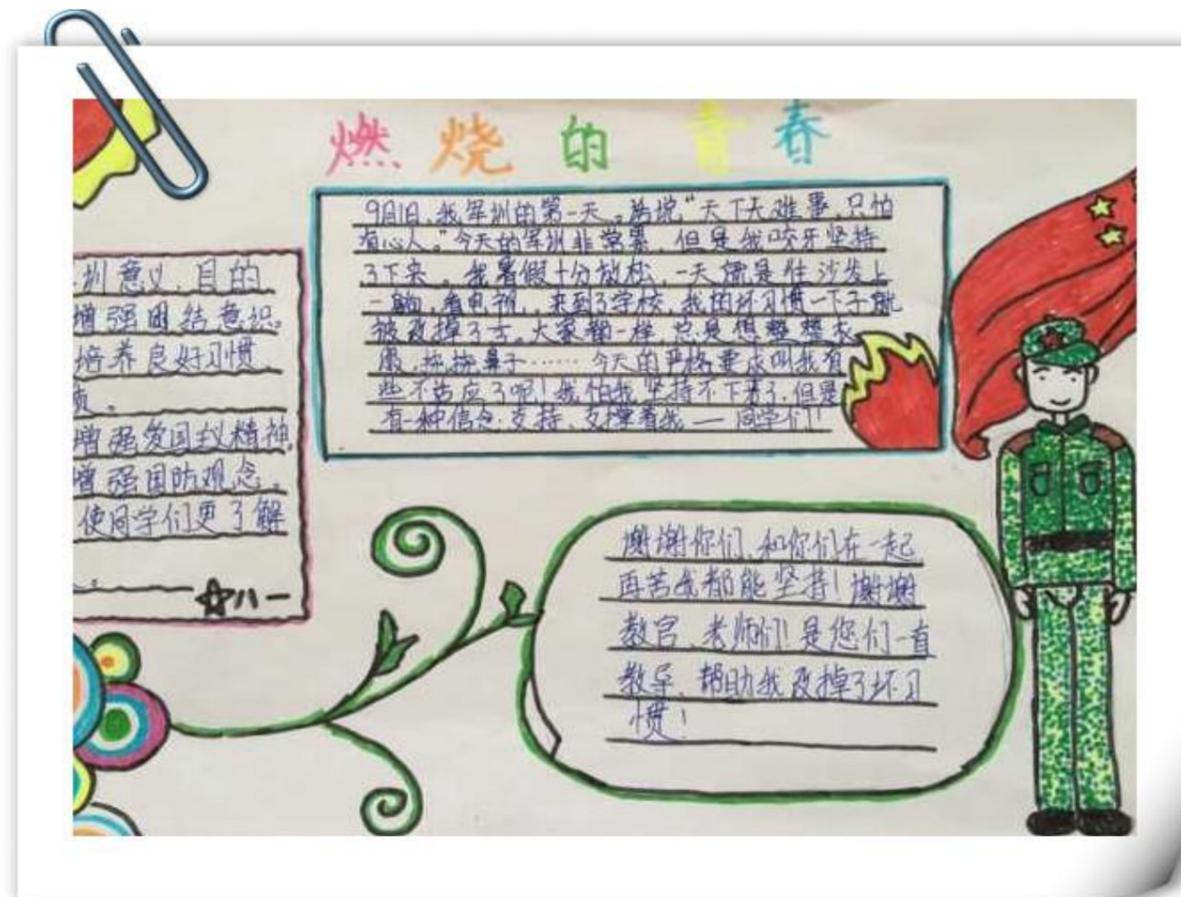
舞动着青春的火力。

四字珍言——

永不放弃！

（初一（2）班

孙涓石）



我以我心画军训

