

# 青春迷彩

(高中组)  
第1期  
2015年8月30日



【主编】丁伯华  
【编委】杨双平 王敬 王岩 王慧玲  
刘天津 樊府静 田银萍 徐艳芳

首都师大附中军训团主办

## 开营啦！我们去军训！

2015年8月26日，首师大附中通州校区迎来了第一批高中新生，27日入学考试，28日军训接踵而至，紧张而充实的高中生活就此拉开帷帽。原本郁郁葱葱的校园，此时在一身身军装的装点下更加生机勃勃，这是一抹青春的鲜绿！《青春迷彩》从今天开始将记录下首师大附中通州校区第一批学子的飒爽英姿、成长足迹、蜕变历程。

仪式伊始，丁校长向支持学校军训工作的领导和教官们表示崇高的敬意和衷心地感谢，并诚挚地欢迎和祝贺以优异成绩考入我校的全体高一一新同学们。

随后，丁校长强调了军训对于同学们今后学习和工作的意义。军训是学校教育的一种特殊教育形式，也是同学们步入高中必修的第一课，虽然军训时间并不长，但内容充实，形式多样，也是锻炼同学们体魄和毅力，展现同学们精神面貌的很好机会。

最后，丁校长指出军训过程中严格规范、一丝不苟、知难而上、勤学苦练的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的秘诀。于是向同学们提出了以下几点要求和期望：

- 1、希望同学们端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己，用严格要求规范自己。
- 2、加强组织纪律性，尊敬教官，一切行动听指挥，做到令行禁止。严格遵守军训作息时间表，如遇到特殊情况，一定要向班主任和教官请假。
- 3、发扬顽强拼搏的精神和毅力，不怕艰苦，克服困难，以严格的要求整理好寝室内务，严明的纪律规范就餐、午休、就餐秩序，以整齐的步伐和快速动作完成军训任务。在军训中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
- 4、增强团队意识和集体观念，做到团结友爱，相互帮助，相互督促，共同提高。力争在高中新的起跑线上大家一同前进，从高一一开始，打好全面进步的基础。
- 5、各班主任要按时到位，盯靠在班级，帮同学之所需，解同学之所难，想同学之所想，为同学们军训提供一切有利条件。



### 首师大附中学生军训五好学员评选标准

#### 五好学员：

思想品质好、军事训练好、遵守纪律好、团结同学好、内务整理好、无违纪现象、无缺勤现象、无不团结现象、无内务整理不合格现象、无不文明现象。

#### 军训标兵：

军训标兵是五好学员中的优秀者，5名五好学员中产生一名军训标兵。

## 校长寄语

**懂事**——一名女生在训练过程中身体不适，班主任联系家长后建议她回家休息，她说：“不想让爸妈担心，自己在宿舍能照顾好自己，而且宿舍老师和班主任也经常来看我们”。

**要强**——据全程陪伴学生的年级组长及班主任说，我们大部分孩子都很有担当，能忍则忍、能扛则扛，没有一位同学申请见习，即使扛不住了出列稍作休息后又投入训练。

**坚骨中的柔情**——当天训练即将结束时，教官组织学生自我介绍，2班有位女生自我介绍后说“对不起大家，今天我连累大家多站了一分钟……”话语哽咽，回归队伍时忍不住流下了眼泪，硬汉王教官马上“冲过来”，他没说什么话，那一瞬间的反应，让我们看到教官那柔软的一面。

**帅**——我好喜欢看教官，好帅，一直看，一直看。



军训花絮采撷

今天是军训的第一天，怀着好奇和紧张的心情，我们换上了军装准备军训，付依伟代表学生的发言让我们每个人都异常兴奋，就这样我们走上了“战场”。

“站军姿”“正步走”“齐步走”……仅仅一天的时间，我们就学会了很多，虽然很累很苦，就连吃饭的时间都很赶，但是我们乐在其中。虽然部分同学因为身体不适不能和我们一起训练，但我们却仍在坚持，我也相信，他们也是坚持之后的妥协。休息的时间很有乐趣。今天，我们轮流进行了自我介绍，有特长的同学还为我们表演了节目，印象最深的是一位周姓的同学唱了速7的《see you again》，好听极了，很多同学被感染也跟着唱了起来。

另外，一共有四位教官指导我们训练（我认为帅的都在2班，嘿嘿），教官们很辛苦，他们让我们站在阴凉底下，而自己站在太阳下，迎着阳光为我们训练，感激我们的教官。（高一2班 王思佳）



### 表扬

高一1班

王丁晨 高 医 侯心怡 王新磊  
陈琪莹 王京龙 彭子麟 张童

高一2班

杨雨晴 李佳琪 刘冬锐 郭萌  
魏金龙 尚伟峰 赵洪飞 付依伟

军训第一天，有些激动有些紧张，带领我们的两位教官：一位拥有着极高的颜值，一位像霸道的总裁，两位教官带领我们练习军人的基本动作、强调动作要领。虽然练习过程中曲曲折折、些许心酸，但是我很享受这个训练过程。尤其是今天自我介绍的环节，每位同学都介绍了自己的爱好、性格，还有同学秀肌肉。我为大家唱了首歌，声音有些颤抖并且有点儿跑调，但是同学们还是给与了我真诚的掌声。感谢教官的认真负责，感谢老师的陪伴、感谢3位窗友的包容。（高一2班 李龙欢）



早上6点半到晚上5点一天的军训从开始到结束。运动是生命的源泉，训了一天能吃又能干。军训是学生的展示，动了一天是好玩又好乐。亲自下河知深浅，亲口尝梨知酸甜。从教官的训练中，我可以明白看出——当兵，绝不会像我们一样这么轻松。教官对我们每个动作纠正的很细致，我认为这是快乐的，也许若干年后的今天——8月28日，看起来会更乐，更美，更幸福。今天我不大适应，早上、晚上都忘记带饭票。唉，下次可不能这么粗心了。新的开始，总要用更多的心去投入。（高一1班 韩北溟）

## 我的军训我做主

今天是军训第一天，短短7个小时让我明白很多。原来，敢于吃苦，不只是口号；原来，磨练毅力不再是空想；原来，服从命令需要非常努力的实践；原来，互相帮助，真的必不可少。我第一次觉得国防战士的不容易，我第一次明白行走坐卧培养于点滴之间。于国家而言，军训是一代人的历练，于个人而言，军训是自己的成长。一天的训练让我对同学了解的更多，更加幸运的是我拥有两位好的老师和教官。（高一1班 王慧莹）

